



*Opening prayer to a Ho'oponopono
or morning prayer*

„I“ AM THE „I“

I come forth from the void into the light.

I am the breath that nurtures life.

**I am that emptiness
that hollowness
beyond all consciousness
The I, the Id, the All.**

**I draw my bow of rainbows
across the waters
the continuum of minds with matters.**

**I am the incoming and
outgoing of breath.**

The invisible, untouchable breeze

The undefinable atom of creation.

I AM THE I

*Closing prayer of a Ho'oponopono
or evening prayer*

THE PEACE OF „I“

**Peace be with you
all my peace**

**the peace that is I
the peace that is I am**

**the peace for always
now and forever
and evermore**

**My peace I give to you
only my peace
not the world's peace but
only my peace**

THE PEACE OF I

(Morrnah Simeona)

www.huna-europe.ch



*Eröffnungsgebet zu einem
Ho'oponopono oder als Morgengebet*

ICH BIN DAS ICH

ICH komme aus dem Nichts in das Licht.

ICH bin der Atem der das Leben speist.

**ICH bin die Leere, die hinter
sämtlichem Bewusstsein steht,
das ICH, das ES, das Ganze.**

**ICH zeichne den Regenbogen
über den Wassern,
in denen der Geist der Materie
unaufhörlich fließt.**

**ICH bin der einströmende und
der ausfließende Atem,**

**die unsichtbare, unberührbare Brise,
jener unerklärliche Funke
der Schöpfung.**

ICH bin das ICH

*Abschlussgebet eines Ho'oponopono
oder als Abendgebet*

DER FRIEDE DES ICH

**Friede sei mit dir,
all mein Friede.**

**Der Friede des ICH,
der Friede der ICH bin,**

**der Friede für immer,
für jetzt und für alle Zeit.**

**Meinen Frieden gebe ICH euch,
meinen Frieden lasse ICH euch.**

**Nicht den Frieden der Welt,
sondern nur meinen Frieden,**

den Frieden des ICH.

(Morrnah Simeona)

www.huna-europe.ch