



*Opening prayer to a Ho'oponopono  
or morning prayer*

**„I“ AM THE „I“**

**I come forth from the void into the light.**

**I am the breath that nurtures life.**

**I am that emptiness  
that hollowness  
beyond all consciousness  
The I, the Id, the All.**

**I draw my bow of rainbows  
across the waters  
the continuum of minds with matters.**

**I am the incoming and  
outgoing of breath.**

**The invisible, untouchable breeze**

**The undefinable atom of creation.**

**I AM THE I**

\*\*\*\*\*

*Closing prayer of a Ho'oponopono  
or evening prayer*

**THE PEACE OF „I“**

**Peace be with you  
all my peace**

**the peace that is I  
the peace that is I am**

**the peace for always  
now and forever  
and evermore**

**My peace I give to you  
only my peace  
not the world's peace but  
only my peace**

**THE PEACE OF I**

(Morrnah Simeona)

[www.huna-europe.ch](http://www.huna-europe.ch)



*Eröffnungsgebet zu einem  
Ho'oponopono oder als Morgengebet*

**ICH BIN DAS ICH**

**ICH komme aus dem Nichts in das Licht.**

**ICH bin der Atem der das Leben speist.**

**ICH bin die Leere, die hinter  
sämtlichem Bewusstsein steht,  
das ICH, das ES, das Ganze.**

**ICH zeichne den Regenbogen  
über den Wassern,  
in denen der Geist der Materie  
unaufhörlich fließt.**

**ICH bin der einströmende und  
der ausfließende Atem,**

**die unsichtbare, unberührbare Brise,  
jener unerklärliche Funke  
der Schöpfung.**

**ICH bin das ICH**

\*\*\*\*\*

*Abschlussgebet eines Ho'oponopono  
oder als Abendgebet*

**DER FRIEDE DES ICH**

**Friede sei mit dir,  
all mein Friede.**

**Der Friede des ICH,  
der Friede der ICH bin,**

**der Friede für immer,  
für jetzt und für alle Zeit.**

**Meinen Frieden gebe ICH euch,  
meinen Frieden lasse ICH euch.**

**Nicht den Frieden der Welt,  
sondern nur meinen Frieden,**

**den Frieden des ICH.**

(Morrnah Simeona)

[www.huna-europe.ch](http://www.huna-europe.ch)